

Rompres sa solitude au Café René à Tyrosse



LIEN SOCIAL

04/08/2025

« J'y vais pour rompre la solitude » Evelyne raconte ce que lui a apporté le Secours Catholique

Evelyne a 70 ans. Depuis quelques mois, elle participe aux activités du Secours Catholique de sa ville. Invitée à témoigner, elle raconte avec simplicité ce que ces moments de convivialité ont changé dans sa vie.

« J'y vais pour rompre la solitude », dit-elle sans détour. Ce besoin, profondément humain, l'a poussée un jour de décembre 2023 à franchir la porte du Secours Catholique. « Je suis venue par hasard », précise-t-elle. Mais ce hasard s'est transformé en rendez-vous essentiel.

Très vite, elle se sent accueillie et trouve sa place dans le groupe. Elle participe notamment à un atelier cuisine animé par Claude, une bénévole cuisinière de métier : « Une fois par mois, Claude nous fait de bons plats. Par exemple, un gâteau au chocolat avec des courgettes... » Elle enchaîne avec enthousiasme : « Après, on fait des sorbets aux myrtille avec une sorbetière et c'est délicieux ! »

Ce qu'elle aime, c'est aussi apprendre à faire par elle-même : « On prépare des œufs, des oignons, de la crème fraîche... Claude les accommode et on l'aide à couper les oignons, les carottes râpées... On nous entend rire des fois ! » Elle sourit en ajoutant : « Les desserts, c'est très bon. Et quand on le fait soi-même, c'est encore meilleur et en plus, c'est peu onéreux. »

Ce temps partagé autour d'une table, ce sont bien plus que des recettes : c'est du lien, des rires, un moment où l'on existe pleinement. Evelyne ne vient pas seulement recevoir : elle propose aussi, à sa manière, de contribuer. « J'ai proposé de venir chercher des châtaignes chez moi pour les vendre au profit du Secours Catholique sur les marchés en marrons chauds. »

« Ça m'a fait du bien. »

Et derrière ces mots modestes, il y a tout une vie qui reprend doucement son cours

<https://paysdeladour.secours-catholique.org/notre-actualite/rompre-sa-solitude-au-cafe-rene-tyrosse>