DÉLÉGATION DES PAYS DE L'ADOUR

https://paysdeladour.secours-catholique.org



Prendre le temps de la rencontre

Cafés solidaires

Des lieux de rencontre pour parler autour d'un café, tout simplement.

Témoignage

"*Quand le Secours Catholique a installé le bar Chez René en 2017, je faisais partie du comité des fêtes de Tyrosse, je suis venu faire un don boissons après les fêtes de Tyrosse. Puis j'ai demandé comment faire partie du Secours Catholique. Je ne travaille pas, j'ai du temps, et le bar social est en face de chez moi. Je voulais participer à la tenue du bar et aider les gens qui sont dans le besoin. Je suis simple et entier, j'aime faire plaisir aux gens sans rien demander en retour.*" Mika

Lire l'article "Bar solidaire à Saint Vincent de Tyrosse"

Boutiques Solidaires

Lieu ouvert à tous, une boutique solidaire est animée par une équipe de bénévoles qui en assurent également la gestion.

Une Boutique Solidaire repose sur deux propositions :

- **un espace de partage et d'échange** : une table de convivialité, un espace de rencontre, un lieu d'échange et de projets, un coin accueil café, une cuisine discussion, un réseau d'échanges et de savoir…
- **une offre de service ou de bien matériel** : un espace vêtements et, en fonction des besoins locaux, complété par d'autres articles ainsi que des services solidaires : petite brocante, service de bien être, relooking, service multimédia, coin bibliothèque et journaux…

Lire l'article "Boutique solidaire"

A toi la parole

Prendre la parole pour partager son parcours de vie, ses difficultés, ses espoirs et ses rêves… L'intention de cette proposition ouverte à tous les acteurs du Secours Catholique, est de parler, sans autre but que d'exister par sa parole. C'est cette proposition qui est faite en divers coins de la délégation, pendant une journée, un WE, des ateliers de parole.

Témoignage

"Depuis avril 2017 le Secours Catholique des Pays de l'Adour donne la parole aux personnes accompagnées, durant des week-ends ouverts à tous à la Cité Saint-Pierre à Lourdes. L'objectif de ces rencontres est de faire entendre les voix des plus faibles et de permettre aux personnes présentes de donner leur témoignage de vie. Moi qui ai eu la chance de vivre la naissance de ces week-ends, j'admire beaucoup cette façon de faire. Je trouve en effet que c'est très important de donner la parole au gens accompagnés, et non de parler à leur place, afin qu'ils soient véritablement

acteurs de leur vie. La chose la plus marquante lors de toutes ces rencontres, c'est la qualité des témoignages sur les différents sujets abordés. Tous ces témoignages sont vécus, donc concrets, et apportent plus de véracité que tous les chiffres que l'on peut donner. Ces week-ends pour moi sont des moments durant lesquels on peut s'exprimer mais c'est aussi une occasion de faire de belles rencontres, un rendez-vous de réflexion sur des sujets importants qui touchent la société." Hassiba

Répit

Les « proches aidants » sont des femmes ou des hommes non professionnels (famille : 78 %) qui, par défaut ou par choix, viennent en aide à cette personne dépendante à domicile. Le dévouement de ces personnes se manifeste au détriment de leur vie personnelle. Lorsque la dépendance est très importante, ils n'ont plus de temps pour eux, leur vie sociale et leur vie professionnelle sont menacées puis perdues. le Secours Catholique de Pau a mis en place un groupe de bénévolat de répit pour soutenir ces proches aidants. Il s'agit, pour des bénévoles, de se rendre au domicile de l'aidant et de la personne dépendante afin d'assurer une présence bienveillante auprès de celle-ci. On permet ainsi à l'aidant de prendre du temps pour s'occuper de lui, de « souffler », de retrouver s'il le souhaite un peu de vie sociale... On reconnaît ainsi l'importance de ce qu'il fait et on lui propose non seulement un soutien, mais la possibilité de nouer de nouveaux liens alors que sa situation l'isole.

Témoignages

" *Ressentir que ce moment de partage est attendu, important pour eux...ce sentiment me procure de la joie,du bonheur et me donne l'envie d'y revenir !*"
Sylvaine
"*Françoise, c'est comme ma fille !*" Une personne visitée

Lire l'article Bénévolat

Lire l'article : Etre bénévole Répit

Voir le dépliant "Répit"

Crédit photo : © Secours Catholique Pays de l'Adour