DÉLÉGATION DES PAYS DE L'ADOUR

https://paysdeladour.secours-catholique.org



Manger dans la dignité

Les paniers solidaires

Les paniers frais solidaires, c’est offrir à des familles dans le besoin, le bénéfice d’une alimentation saine et de qualité, en favorisant des producteurs locaux.

Témoignage

“Durant une période significative de 6 mois à un an, cela leur permet de découvrir d’autres circuits que ceux de la grande distribution, ou même parfois ceux de l’aide alimentaire de masse." André

Epicerie solidaire

L'aide alimentaire se situe au carrefour des besoins pour une vie digne : alimentation, santé, choix, culture, etc. Nos épiceries solidaires sont des lieux de rencontre et d'échange pour permettre aux personnes d'être considérées au-delà de leurs besoins alimentaires. Certaines équipes proposent une participation solidaire,

qui n'est en aucun cas une barrière à l'aide, et qui prétend respecter la capacité de chacun à participer à hauteur de ses moyens. D'autres formes de participation sont même parfois proposées (en lien avec un jardin solidaire, un atelier cuisine ou un groupe convivial par exemple). Des liens avec les producteurs locaux se créent au fil des rencontres et des opportunités, dans un souci de rendre l'alimentation de qualité accessible à tous et toutes.

Témoignage

"*Je touche environ 500 Euros/mois et à cause du Covid, mes 2 enfants majeurs et sans revenu sont avec moi. Dans ces conditions, la moindre aide est appréciable. L'équipe du Secours Catholique nous apporte un réconfort autant moral que matériel. Un grand merci et un grand bravo à eux !*" une famille aidée

Jardin partagé

Suscitant la mobilisation d’acteurs dans nos équipes, les jardins solidaires fleurissent au fil des réflexions des équipes, comme des moyens de se mettre ensemble en mouvement mais aussi comme des objectifs pour accéder à une meilleure alimentation.

- Moyens pour favoriser la participation de tous, les jardins solidaires sont une belle illustration des talents que chacun peut mettre au service d’un projet commun.
- Objectif en lui-même, le jardin solidaire est une façon efficace de permettre un accès digne et durable à une bonne alimentation pour tous. Qui n’a jamais fait l’expérience d’échanges qui passent du papotage anodin au partage profond, à l’occasion d’une opération de semis en famille ou entre amis ? C’est aussi ce que permettent de tels projets. Des jardiniers en herbe aux plus confirmés, nous pouvons tous devenir acteurs de tels projets.

Témoignages

"*Joie de voir les personnes s'investir, les légumes et les idées pousser*" Michel
"*Être heureux, ensemble, à l'écoute et dans la joie de se rencontrer, avec le souci de bien communiquer*" Rolande

Crédit photo : © Secours Catholique Pays de l'Adour