



## Être un proche aidant

### Sa définition

L'Aidant est une personne non professionnelle qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne.

### Ses besoins

- Ecoute, soutien, lien social
- Temps de repos ou temps libre
  - Préserver sa santé
- Préserver ses ressources financières

**Pour devenir bénévole**  
**Pour une demande d'aide**  
**en tant qu'aidant**  
**Pour toute information...**

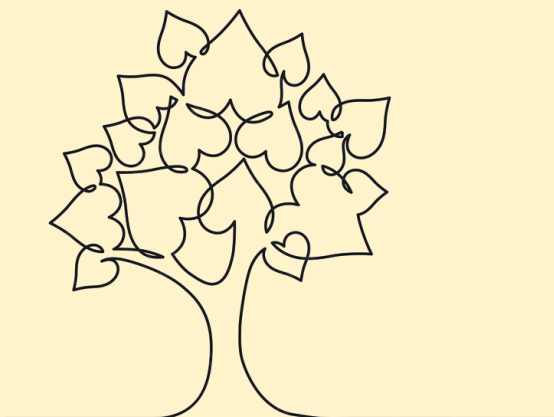
### Contact :

**Secours Catholique**

**05 59 50 70 80**

du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h

[repitpau.642@secours-catholique.org](mailto:repitpau.642@secours-catholique.org)



Avec le soutien de



**Le bénévolat de répit**  
**à domicile**  
**Pour le proche aidant**

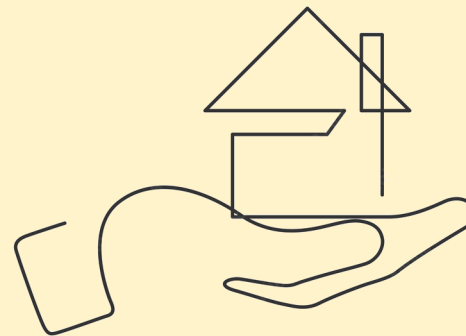


**Agglomération paloise**  
**et alentours**



## L'organisation du bénévolat de répit

- 3 heures par semaine, de présence fraternelle au domicile de l'aidant
- Une présence assurée auprès de la personne dépendante
  - Un accompagnement personnalisé du bénévole et de l'aidant
- Un relai qui permet à l'aidant de disposer d'un temps libre
  - La gratuité de l'action



## Le répit, qu'est ce que c'est ?

- Un soutien et un accompagnement de l'aidant
- Du temps libre dans le quotidien
- 11 millions d'aidants concernés en France



## Le bénévolat de répit en quelques chiffres

- Création en 2016
- Plus de 55 aidants accompagnés depuis sa création
- 25 bénévoles formés
  - Intervention sur l'agglomération paloise et alentours

